

ほけんだよい

No.19

令和8年3月19日

大田小学校 保健室

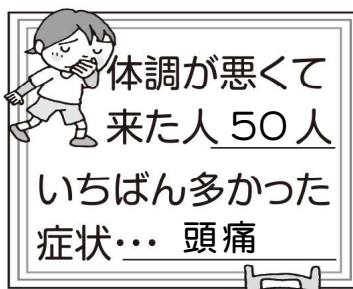
文責：渡部 幸江

6年生のみなさん、卒業おめでとう！！
1～5年生のみなさんは、1年ずつの進級おめでとう。
みなさんは、この1年間を振り返ってみて、健康な心
とからだで勉強や運動ができましたか？

4月からは、新しい学年です。それぞれの目標に向
ってがんばってくださいね。



今年度の保健室利用状況



いちねんかん

(令和7年4月6日～令和8年3月19日)

一年間、がんばりました！

この一年間、保健室でもみなさんのいろ
んな顔を見ることができました。泣いたり、
笑ったり、怒ったり。その一年も残りわずか
です。

みんなが楽しいことばかりの一年を過ごせ
たわけではないと思います。つらいことがあ
っても乗り越えようと努力していた人もいた

でしょう。そのがんばりはきっと、心を強く、
そしてやさしく成長させたことでしょう。

一年の区切りに、「一年間よ
くがんばったね」と自分をほめ
てあげてください。そして、気
もちを新たに、来年度を迎える
心の準備をしましょう。



卒業 おめでとう



卒業生のみなさんへ
これからのみなさ
んの夢や目標は、い
ままでより身近で、
そして具体的なもの
になるでしょう。た
くさんのがんばりが
必要になり、またが
んばってもうまくい
かないこともあると
思います。そんなと
きも「食べる・寝る
・運動する」を大切
にしてください。き
っと将来のあなたを
助けてくれるはず。
がんばってください。

1年間の生活をふり返ってみよう！

今年度の1年間をふり返って、できたものに○をつけよう！

 早寝早起きができた	 好き嫌いせず何でも食べた	 元気に体を動かした
 手洗いをがんばった	 歯みがきをきちんとした	 毎日ハンカチ・ティッシュを持っていた
 友だちと仲よくできた	 ストレスを上手に解消できた	1年間 心も体も  元気に過ごせましたか？

春休みも 元気にすごすポイント



保護者の方へ

保健室から今年1年間をふり返ってみました。

今年度は、伊達市内ではインフルエンザが大流行する中、大田小では流行することもなく、子どもたちは、毎日元気に登校することができました。ご家庭での健康管理をありがとうございました。また、学校でのけがも少なく、元気に学校生活が送れたと思います。

小学生の時期は、自らの生活習慣を確立する重要な時期です。この時期にぜひ健康的な生活習慣を身につけて、さらに元気いっぱい過ごしてほしいと願っています。

